

# Inhaltsverzeichnis

<b>Trud</b> .....	<b>3</b>
-------------------	----------



# Trud

Eine Trud ist ein Wesen des Volksglaubens, welches sich nachts auf die Brust von Schlafenden setzt und Alpträume sowie Beklemmung und Atemnot verursacht. Im gesamten deutschsprachigen Gebiet und vielen Teilen Europas gibt es die Vorstellung von Druckgeistern – je nach Region mit unterschiedlichen Bezeichnungen und Ausprägungen.

- [Das Mäuselein](#)
- [Der Alp](#)
- [Der Alp \(Erzgebirge\)](#)
- [Der ausgehende Rauch](#)
- [Die Alphonne](#)
- [Die Mahr](#)
- [Spinne aus dem Munde](#)

wesen, drücken

From:

<https://sagen.svenwusch.de/> - **Deutsches Sagen-Wiki**

Permanent link:

<https://sagen.svenwusch.de/doku.php?id=wesen:trud>

Last update: **2025/01/30 18:04**

