

Inhaltsverzeichnis

Mahr	3
Sagen	3

Mahr

Eine Mahr ist ein Wesen des Volksglaubens, welches sich nachts auf die Brust von Schlafenden setzt und Alpträume sowie Beklemmung und Atemnot verursacht. Im gesamten deutschsprachigen Gebiet und vielen Teilen Europas gibt es die Vorstellung von Druckgeistern – je nach Region mit unterschiedlichen Bezeichnungen und Ausprägungen.

Sagen

- [Die Mahr](#)
- [Die Schrettele](#)
- [Tückebold Kludde](#)

wesen, drücken

From:

<https://sagen.svenwusch.de/> - **Deutsches Sagen-Wiki**

Permanent link:

<https://sagen.svenwusch.de/doku.php?id=wesen:mahr>

Last update: **2025/01/30 18:04**

