

Inhaltsverzeichnis

Alp	3
Sagen	3

Alp

Eine Alp ist ein Wesen des Volksglaubens, welches sich nachts auf die Brust von Schlafenden setzt und Alpträume sowie Beklemmung und Atemnot verursacht. Im gesamten deutschsprachigen Gebiet und vielen Teilen Europas gibt es die Vorstellung von Druckgeistern – je nach Region mit unterschiedlichen Bezeichnungen und Ausprägungen.

Sagen

- [Alp](#)
- [Das Alp als Flaumfeder](#)
- [Das Gespenst zu Lungwitz](#)
- [Das Letzekäppel](#)
- [Der Alb](#)
- [Der Alp](#)
- [Der Alp \(Erzgebirge\)](#)
- [Der Alp. Murava](#)
- [Der Frau-Mutterstuhl zu Oberforchheim](#)
- [Der Nonnengeist zu Gehofen](#)
- [Die Alponne](#)
- [Die Koboldkammer auf dem Czőrnebog](#)
- [Die Mahr](#)
- [Die Morawa](#)
- [Die Schrettele](#)
- [Geisterspuk am Gensberge](#)
- [Vom "Aap" \(Alp\) in Möhra](#)

wesen, nachtgeist, drücken, fabelwesen

From:

<https://sagen.svenwusch.de/> - **Deutsches Sagen-Wiki**

Permanent link:

<https://sagen.svenwusch.de/doku.php?id=wesen:alp>

Last update: **2025/01/30 18:04**

