

# Inhaltsverzeichnis

**Alb im Bettuch** ..... 3



<<< vorherige Sage | **Hessische Sagen** | nächste Sage >>>

# Alb im Betttuch

Im Schwalmgrund hat man folgendes Mittel, den Alb zu fangen. Man deckt sich nur mit dem Betttuch zu, und wenn er kommt, schlägt man dasselbe über ihm zusammen, hält es fest zu und verschließt es in einen Kasten. Öffnet man diesen früher, als ein Mensch darin ersticken kann, so fliegt eine weiße Taube heraus, wo nicht, so setzt man sich der Gefahr aus, seine Liebste zu ersticken, denn diese ist gewöhnlich der Alb.

Quellen:

- *Johannes Wilhelm Wolf, Hessische Sagen, Leipzig, 1853*

---

[sagen](#), [johanneswilhelmwolf](#), [hsw](#), [v0](#)

From:  
<https://sagen.svenwusch.de/> - **Deutsches Sagen-Wiki**

Permanent link:  
<https://sagen.svenwusch.de/doku.php?id=sagen:hsw094&rev=1736605543>

Last update: **2025/01/30 10:58**

