

# Inhaltsverzeichnis

**Helic oder Hel** ..... 3



# Helic oder Hel

Die Germanen dachten sich in einer unterirdischen Halle tief unter den Wurzeln einer riesigen Esche das Reich der Göttin Hel. Diese war die Herrscherin über Erde, Himmel und Unterwelt. Eigenmächtig konnte sie über Geburt, Tod und Wiedergeburt entscheiden. In späterer Zeit erstarb der Glaube an die dreifaltige Göttin. Im Märchenfrau blieb Hel unter dem Namen **Frau Holle** bekannt.

- [Die Macht der Göttin Helic gott, germanen](#)

From:  
<https://sagen.svenwusch.de/> - **Deutsches Sagen-Wiki**

Permanent link:  
<https://sagen.svenwusch.de/doku.php?id=gott:helic>

Last update: **2025/01/30 17:44**

